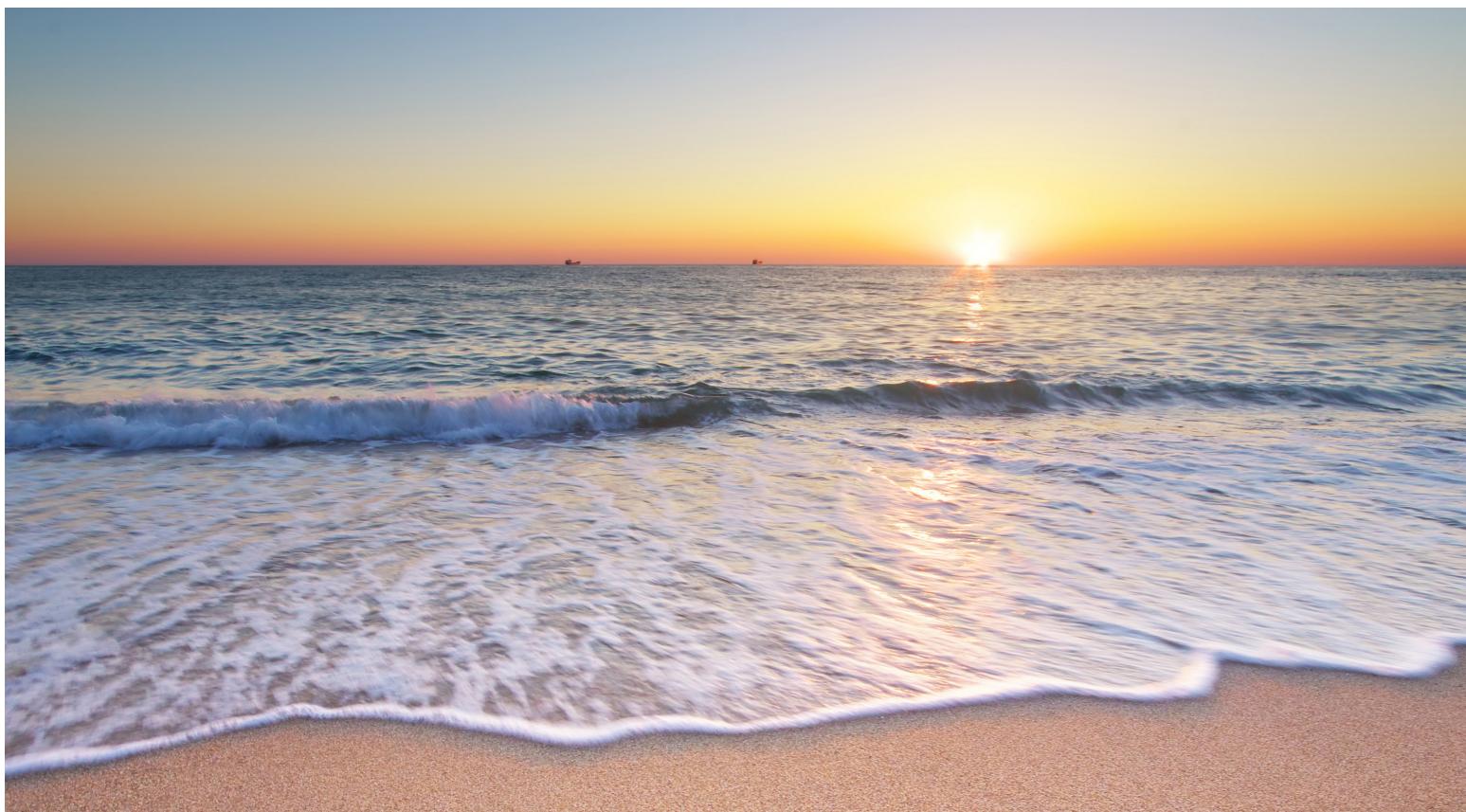
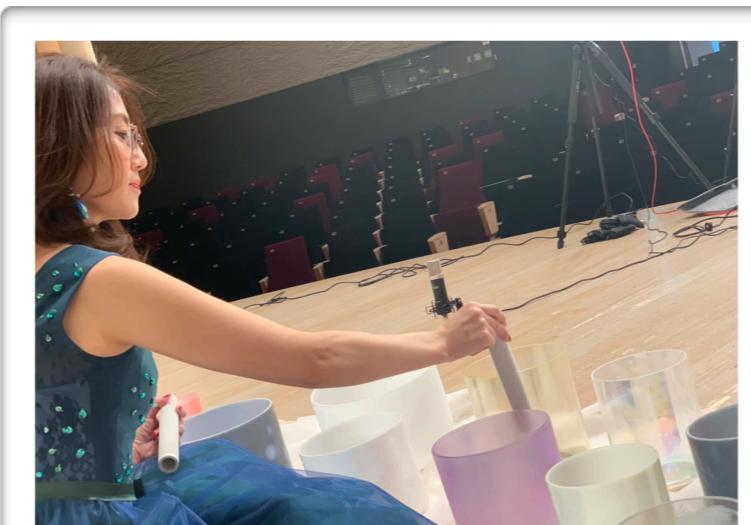


第3期
音腦セラピスト講座
STEP1-②

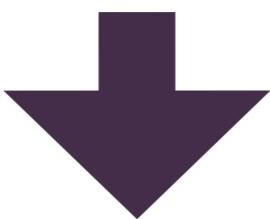




音=振動=エネルギー



クリスタルボウルを奏でる



あらゆる感覚を使って
自分の音=エネルギーを
感じること

即ち、自分と繋がること

音を聴くのは・・耳

だけではない

音を感じるのは

脳・皮膚

心と音



安心する音



心=脳の活動によるもの

クリスタルボウルの音はどんな音？

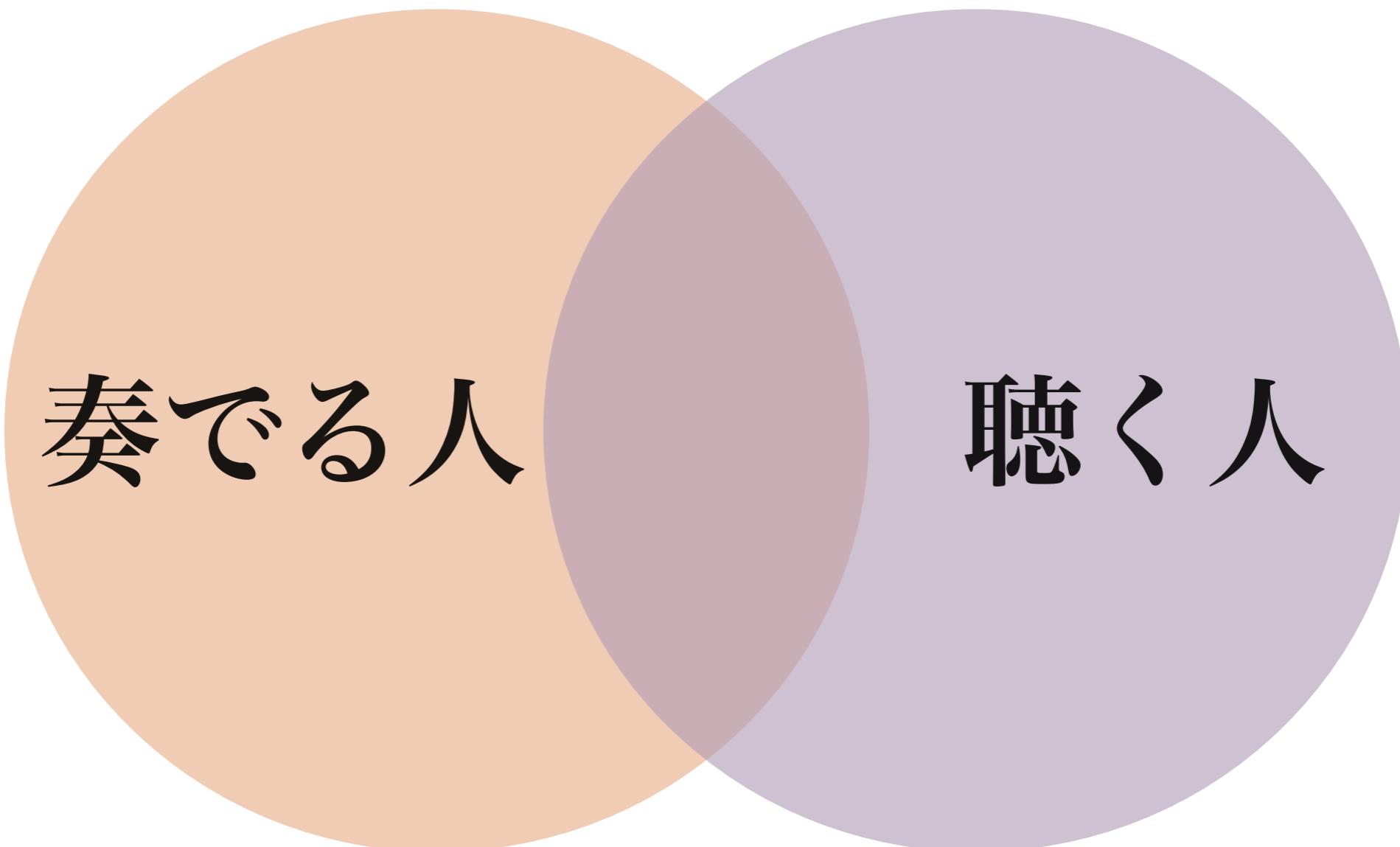
神経作用における特徴

副交感神経・交感神経のバランスを取る
音の条件を満たしている

- 1) 高い周波数の音
- 2) $1/f$ のゆらぎ
- 3) 倍音

自然の成分でできた楽器
自然のリズム・自然界の音

クリスタルボウルを奏でる



共感・調和のエネルギー