

第3期 音脳セラピスト講座

STEP1-②



Crystal Sound Lab



音＝振動＝エネルギー



クリスタルボウルを奏でる



あらゆる感覚を使って

自分の音＝エネルギーを
感じることに

即ち、自分と繋がること



音を聴くのは・・・耳
だけではない

音を感じるのは
脳・皮膚

心と音

安心する音



心＝脳の活動によるもの

クリスタルボウルの音はどんな音？

神経作用における特徴

副交感神経・交感神経のバランスを取る
音の条件を満たしている

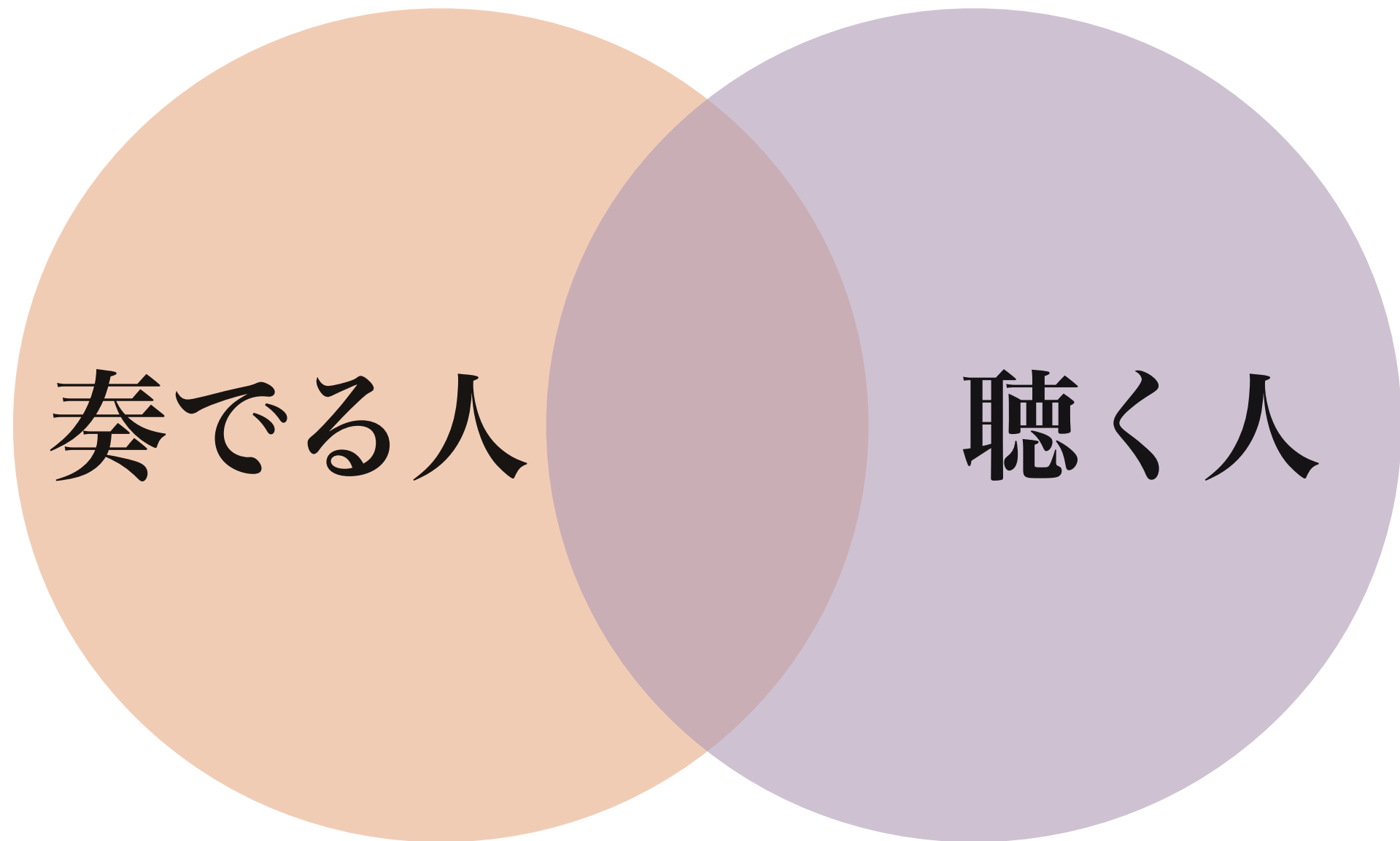
- 1) 高い周波数の音
- 2) $1/f$ のゆらぎ
- 3) 倍音

自然の成分でできた楽器

自然のリズム・自然界の音



クリスタルボウルを奏でる



共感・調和のエネルギー