

# 宇宙の法則が見て取れる クリスタルボウル哲学



Crystal Sound Lab

# ◆ 「感謝」 があらゆることを好転させる

「感謝」 が大切なのはなぜ？



# ① 『有る』 を生み出す 『脳』

「感謝」 が大切なのはなぜ？



## ②良い感情で『心』を満たすと 他が入りにくくなる

「感謝」が大切なのはなぜ？



## ③自己肯定感 『ありがとう』

「感謝」が大切なのはなぜ？



## ④無条件に親に感謝する

「感謝」が大切なのはなぜ？



## ⑤感謝の『幸せホルモン』

「感謝」が大切なのはなぜ？



Crystal Sound Lab

だからまず、  
**感謝**からはじめよう







## クリスタルボウルとのご縁・出会い

奏でる前からエネルギー交換という演奏が始まっている

## ◆宇宙の法則（知っておきたい原理原則） 宇宙の流れに乗ろう

- 1) 自然エネルギーの流れに乗る  
（音階は自然の流れを表している）
- 2) 自分らしく生きること  
（自分とつながる＝音を聴く、自分に響かせる）

## 【宇宙の特徴】

- ・ 全方向視点（上下左右がない世界）
- ・ 宇宙は調和がとれ、バランスが取れている  
(周りを見たら未来がわかる)
- ・ 成長している（拡大している・・・自然の流れ）



## 【宇宙が喜ぶ基準とは？】

みんなに良くなって欲しい！だけど順番が大切！

遠慮は自分を喜ばせない。

**Win（自分）** – Win（相手） – Win（第3者）

セルフセラピー

周りへのセラピー

演奏活動



Crystal Sound Lab

# 原因と結果 (因果応報)



ありのままで素晴らしい  
ボウルの個性  
そのままを受け入れる



# イメージ・ビジョンの法則



# 正負の法則（バランス）





# 鏡の法則

