

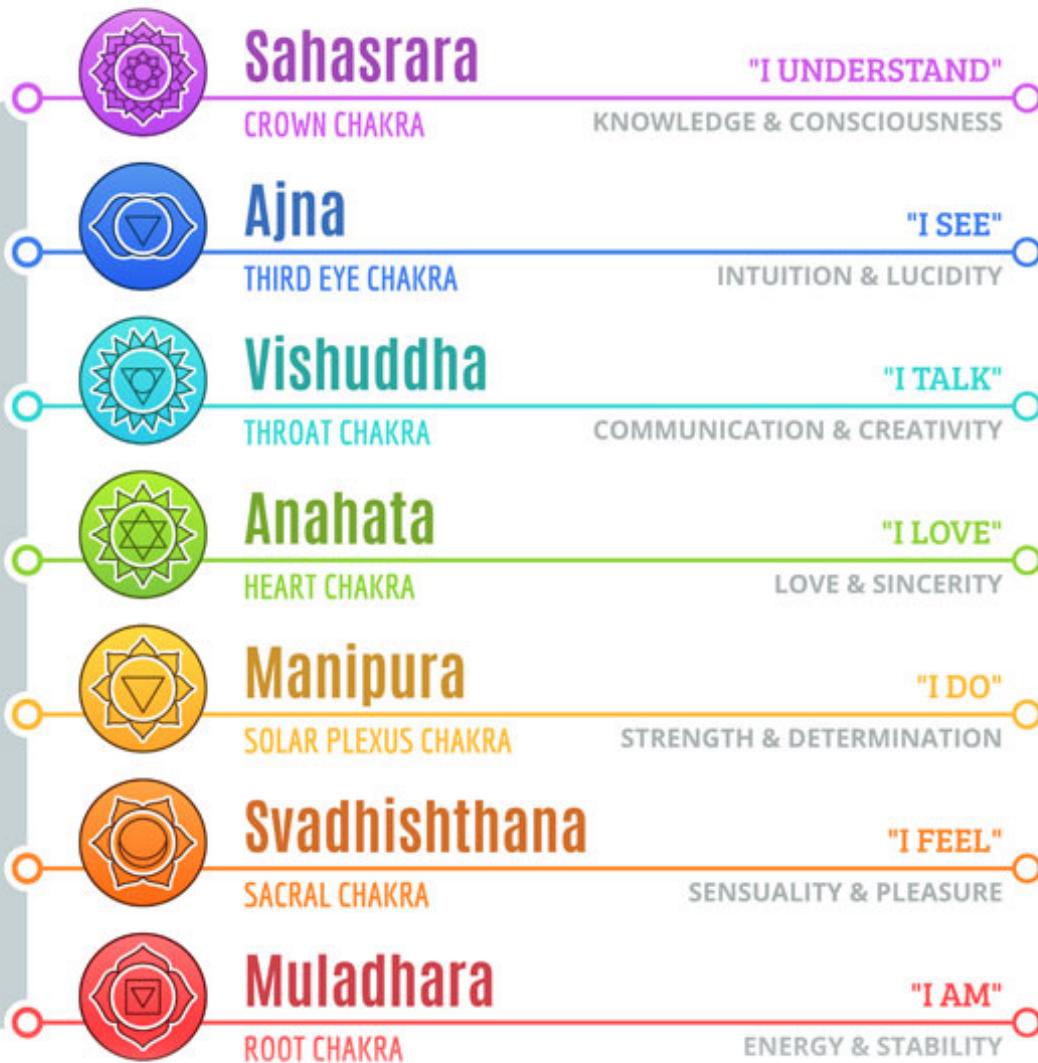
Chakra

チャクラの世界

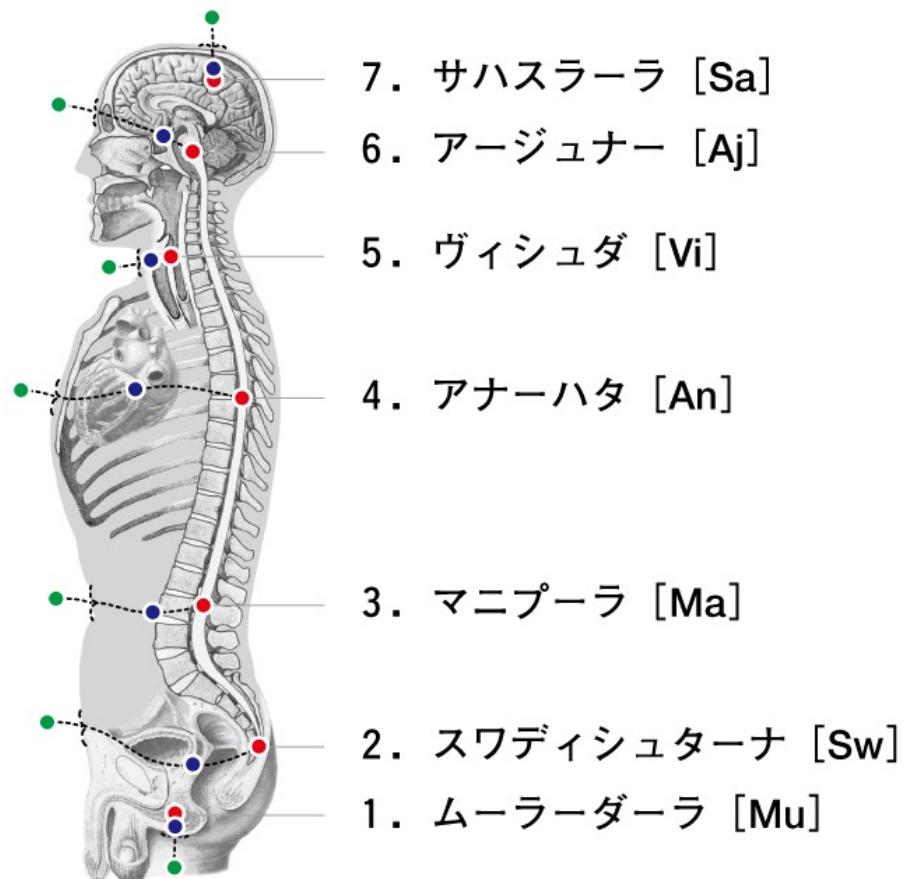
THE SEVEN CHAKRAS AND THEIR MEANINGS



- 第7チャクラ(額頂・バイオレット)
サハスラーラ(千弁蓮華)
【主題】靈性
- 第6チャクラ(眉間・ロイヤルブルー)
アーラー・チャクラ(愛令輪)
【主題】直観・千恵
- 第5チャクラ(喉頭・ブルー)
ヴィッシュダ・チャクラ(清淨輪)
【主題】コミュニケーション・自己表現
- 第4チャクラ(心臓・グリーン)
アナーハタ・チャクラ(不打輪)
【主題】愛・人間関係
- 第3チャクラ(鶉尾・イエロー)
マニピュラ・チャクラ(豐滿珠輪)
【主題】個人の力・意思
- 第2チャクラ(仙骨・オレンジ)
スヴァーダスター・チャクラ(自依處輪)
【主題】情緒のバランス・性
- 第1チャクラ(基底・レッド)
ムーラーダーラ・チャクラ(根本持輪)
【主題】生存・肉体的欲求



チャクラの位置（4系統の7つのチャクラ）



体外のチャクラ
(肉体の波動)

体表のチャクラ
(エーテル体の波動)

神経叢のチャクラ
(アストラル体の波動)

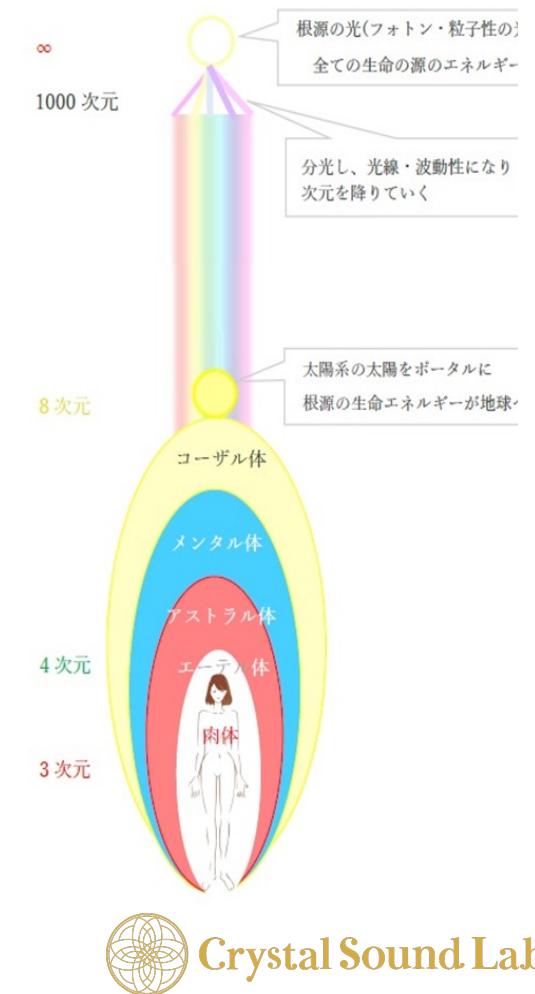
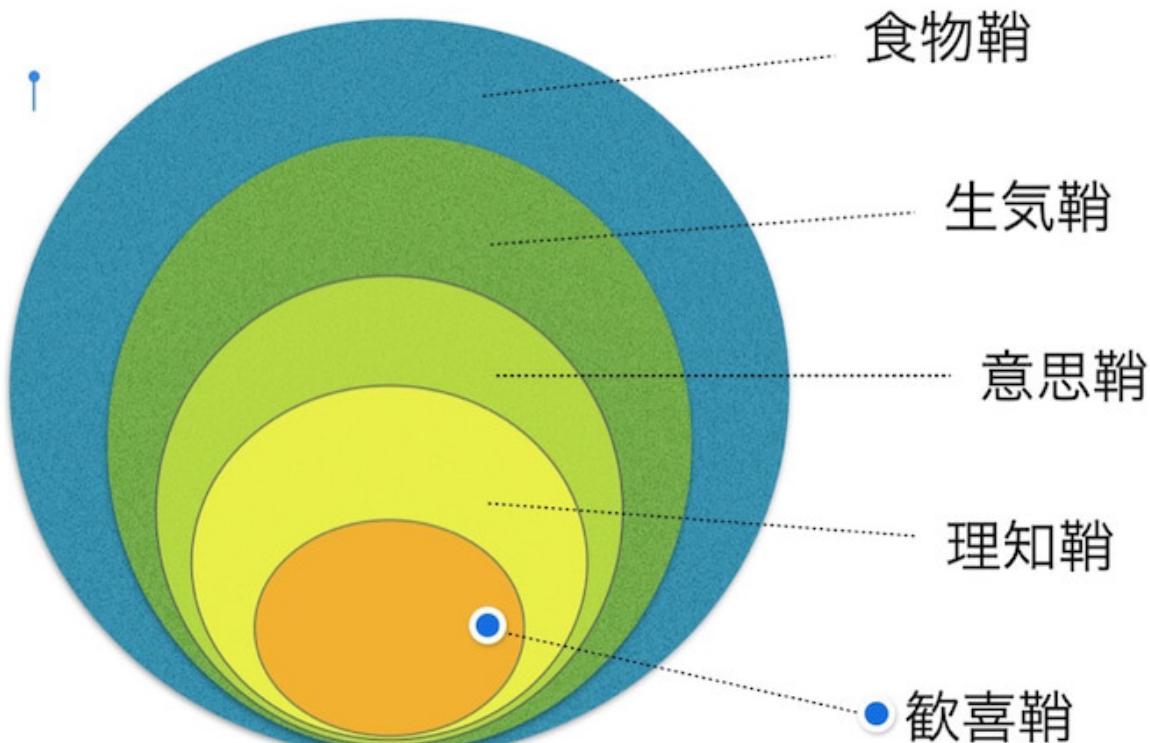
脊髄のチャクラ
(メンタル体の波動)



Crystal Sound Lab

五つの鞘 パンチャマヤコーラシヤpanca=5 kosha=鞘

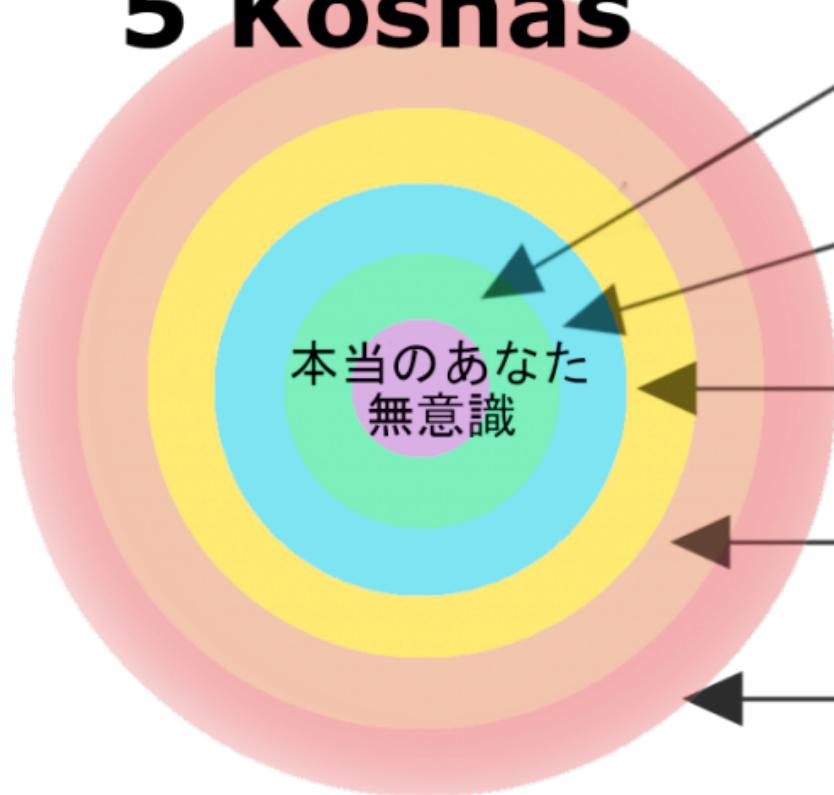
- 1 アンナ・マヤ・コーラシヤ=食物鞘
- 2 ブラーナ・マヤ・コーラシヤ=生氣鞘
- 3 マノー・マヤ・コーラシヤ=意思鞘
- 4 ヴィジュニヤーニヤ・マヤ・コーラシヤ=理知鞘
- 5 アーナンダ・マヤ・コーラシヤ=歡喜鞘



Crystal Sound Lab

- 1) Annamaya Kosha(アンナマヤ・コーラー):食物鞘 肉体。食べ物によって作られています。
- 2) Pranamaya Kosha(プラーナマヤ・コーラー):生氣鞘 私たちが見たり触ったりすることの出来ないエネルギー体です。プラーナ(生氣・生命エネルギー)によって作られています。プラーナマヤ・コーラー、アンナマヤ・コーラー(肉体)とマノマヤ・コーラー(心)の間にあり、互いに影響を受けたり与えたりし双方に関わる層で、この層が乱れると私たちのエネルギーも乱れ、肉体にも心にも影響を及ぼします。
- 3) Manimaya Kosha(マノマヤ・コーラー):意思鞘 マインド。心によって作られています。外からの刺激や情報、出来事により反応して現れる感情の層。この層が乱れ、自分の感情を区別や理解が出来ず、外的なもに心が振り回されていきます。
- 4) Vijnanamaya Kosha(ヴィジュナマヤ・コーラー):理知鞘 ブッディ(判断する心)。知性によって作られています。外からの刺激、情報、出来事や感情を、知性や理性により判断し選択する知性の層です。私たちはこの自分を培った信念や価値観などにより判断や思考を持ちます。この知性の層が乱れると、正しい判断や選択、行動を行うことが出来ません。
- 5) Anandamaya Kosha(アーナンダマヤ・コーラー):歓喜鞘 真我を包み込む層。至福によって作られています。ただただ無条件に至福である純粋な層です。

5 Koshas



5. Anandamaya kosha

何にも依存で感じる幸せ(好きなことし
てる時のイキイキ感やときめき・喜び)

4. Vijnayanamaya kosha

直感

3. Manomaya kosha

マインド(思考・意志・感情)

2. Pranamaya kosha

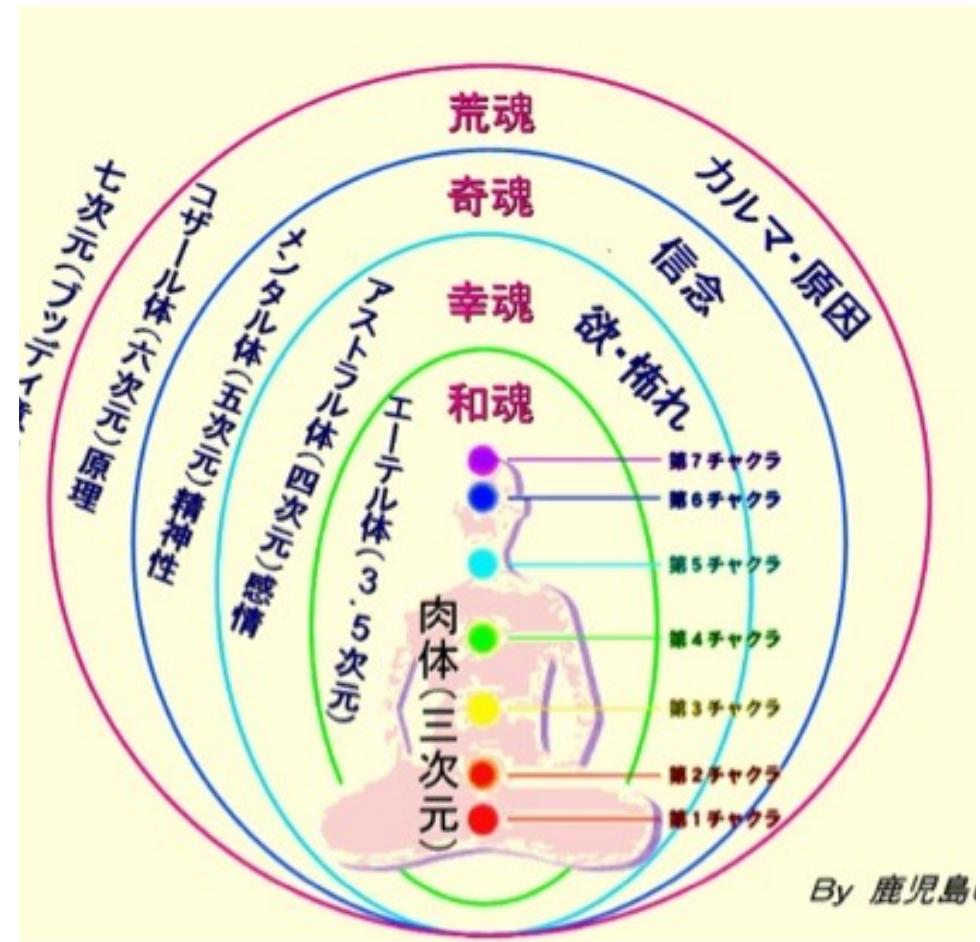
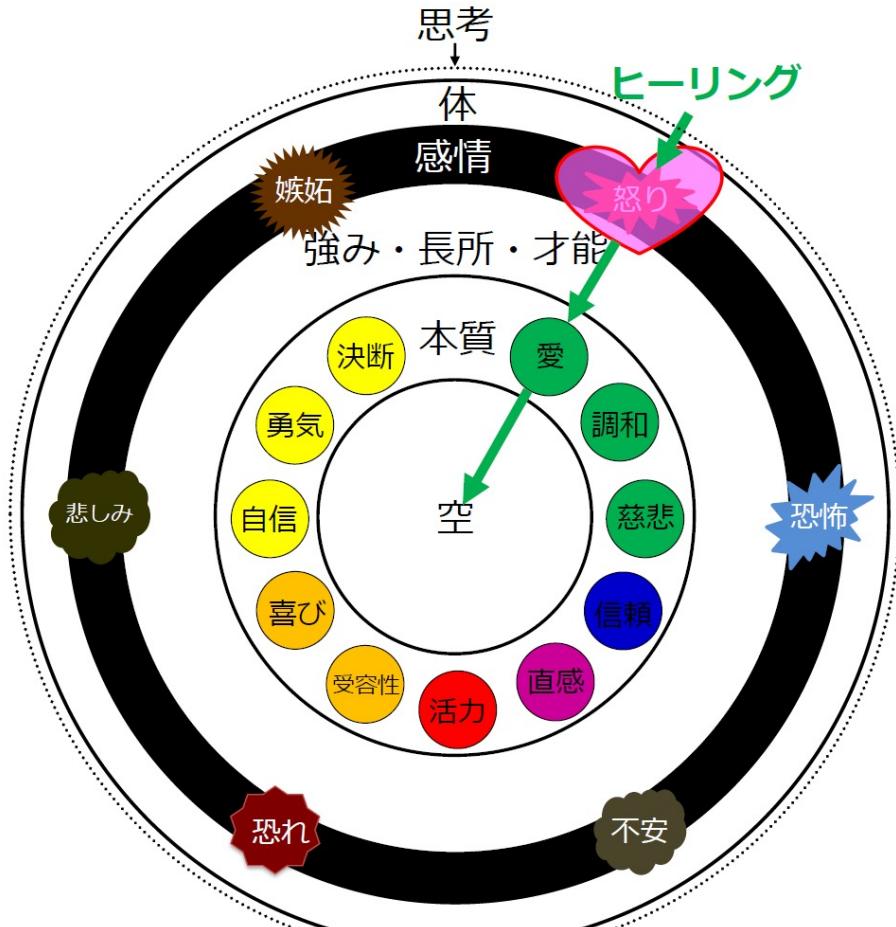
エネルギー(放ってる雰囲気)

1. Annamaya kosha

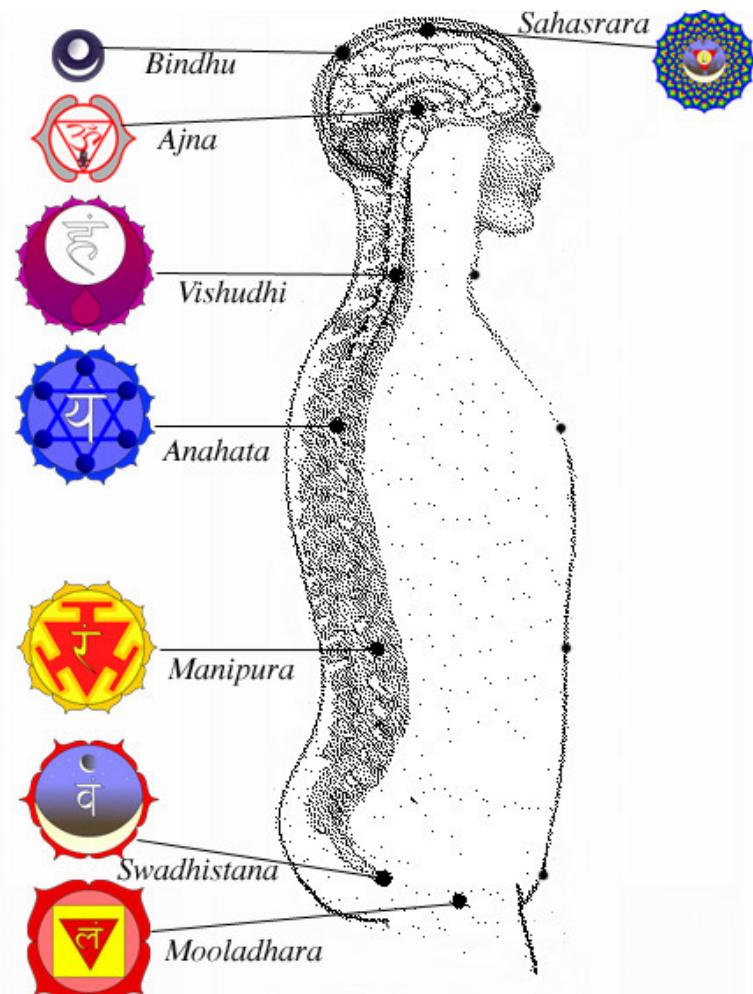
身体



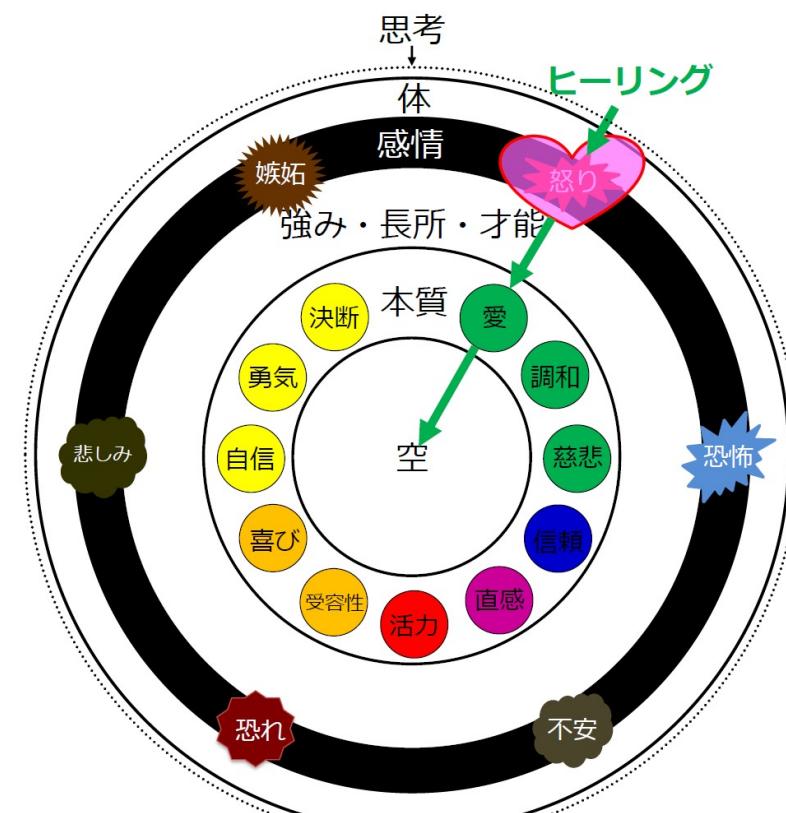
Crystal Sound Lab



Crystal Sound Lab



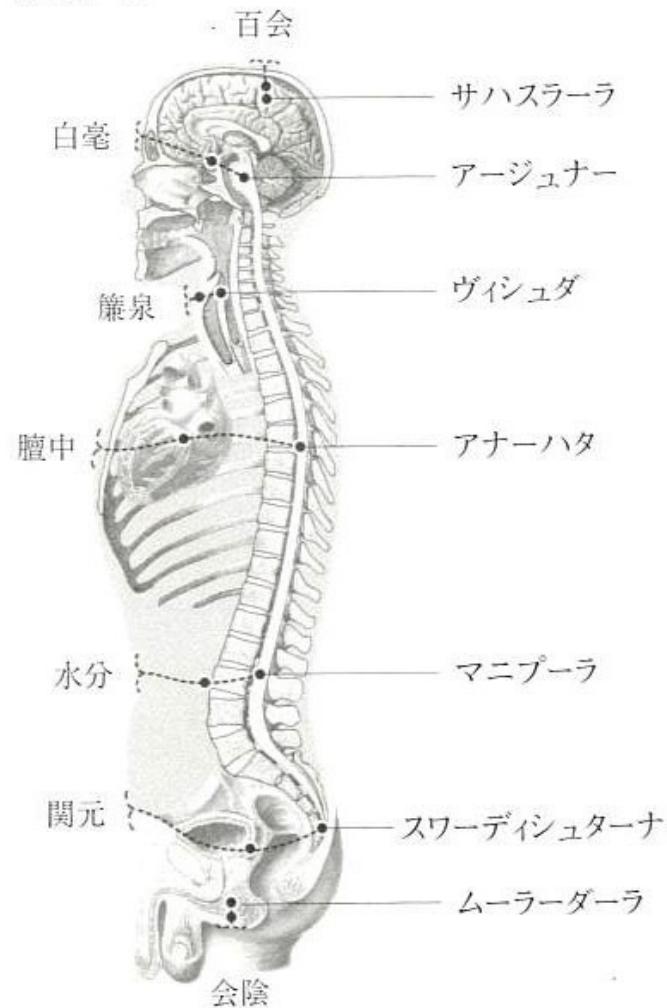
意識の多重構造マップ
(サトルボディヒーリング)



この図は、悟りのシンクロニシティに使われている図をアレンジしたものです。

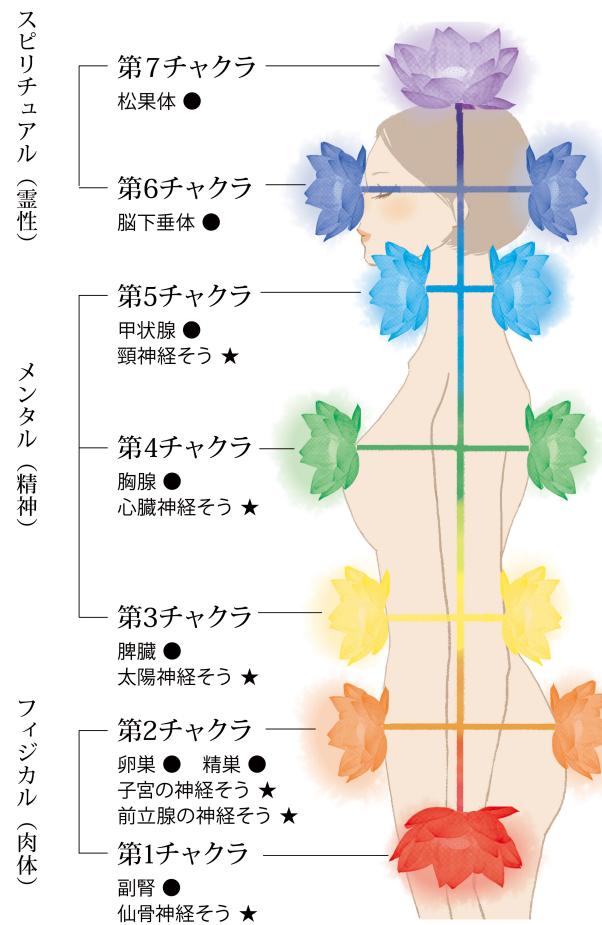
《神経叢および脊髄のチャクラ》

【男性】



Crystal Sound Lab

身体に備わるパワースポットChakra



● … 対応する内分泌腺 ★ … 対応する神経そう